

Seguici su ...



365 **GIORNIA**femminile



Noi siamo qui per aiutarti
 scrivici un whatsapp



Instagram



365giornialfemminile

365GiorniAlFemminile
 Organizzazione no-profit
 CentroAntiviolenza Liberetutte
 Sostieni CONCRETAMENTE le Donne che si rivolgono a noi per uscire dalla violenza
 con una piccola donazione su Paypal
 gofund.me/983db504



LOTTOmarzo



8



Libere Tutte



di genere



Voilà

www.365giornialfemminile.org
info@365giornialfemminile.org

www.liberetutte.org
info@liberetutte.org

Progetto territoriale rivolto alle donne della Valdinievole

25 Novembre 2023

«Terme Tamerici» - Montecatini Terme (PT)

GENERANDO OCCASIONI

LABORATORI PER

CONOSCERE

APPRENDERE

INCONTRARE

ESPRIMERE



TECNOLOGIA - SARTORIA
 acquisire «saperi» per
 cavarsela nel quotidiano

RECUPERO E RESTYLING
PITTURA CREATIVA
 imparare a usare la propria creatività

RILASSAMENTO - TRAINING
TECNICHE ESPRESSIVE
 dare forma alle proprie emozioni

PARLARE CON GLI ESPERTI
 nutrizione - diritti -salute



Nell'esperienza maturata negli anni lavorando con le donne vittime di violenza si è consolidata una riflessione: il percorso di sostegno che supporta la donna nell'elaborazione della sua storia e dell'agire la sua volontà di uscita dal maltrattamento, trova un limite importante nell'inserimento del quotidiano della donna.

Meglio specificando, la donna viene supportata ed accompagnata individualmente, ma un tassello fondamentale è la costruzione di rete intorno a questo percorso di autonomia.

La scoperta, la riscoperta e la consapevolezza di spazi di confronto con altre donne, non solo con dei professionisti, ma con le persone che hanno vissuto storie simili o anche che condividono la condizione di femminile, rappresenta un punto di rilievo della costruzione della rete e della costruzione di un quotidiano.

L'associazione "365giornialfemminile", pertanto, ha voluto portare sul territorio valdinievolino verso le donne che subiscono o hanno subito violenza e che l'abbiano più o meno esplicitata, una serie di appuntamenti/incontri, che non si configurino come percorsi terapeutici ma come esperienze di condivisione comunitaria in grado di "Generare Occasioni" per conoscere, apprendere, incontrare ed esprimere.

L'obiettivo è sempre la centralità della donna, dalla presa in carico all'autonomia, in un continuum che va dall'emersione della storia alla costruzione di una nuova storia, fatta di valore e considerazione di sé.

Questi laboratori sono stati pensati da un lato per stimolare nella donna il coraggio di apportare modifiche alla propria vita e riappropriarsi delle proprie emozioni e del proprio corpo, e dall'altro di sollecitare il confronto e l'alleanza, perché il maltrattamento agisce nella solitudine e nell'isolamento e trova resistenza nella rete di sostegno di cui le donne dispongono.

Fondamentale l'importanza della pratica di relazione e del fatto che al centro del lavoro c'è una donna in quanto donna, che sta attraversando un momento particolare e non una vittima e quindi marchiata per sempre in un ruolo passivo.

Quindi oltre al lavoro quotidiano del CAV Liberetutte, questa è stata un'occasione ulteriore per accettare e combattere culturalmente la violenza sulle donne insieme con le donne.

LE PAROLE DELLE DONNE

"L'clima che si è creato era piacevole e ci ha fatto sentire unite"

"L'aiuto delle dottoresse e il confronto con altre donne mi ha aiutato a credere in me stessa e iniziare questo nuovo viaggio, prendendomi cura di me per affrontare in modo migliore la vita"

"Grazie di tutto infinitamente"

"Interessante e piacevole, sia per i contenuti sia per l'esperienza di fare qualcosa di diverso e al tempo stesso utile per me stessa e per ritagliarmi del tempo che fosse solo per me"

"Bella esperienza, da ripetere e approfondire"

"Il confronto con altre donne che hanno attraversato e stanno attraversando situazione simili alla mia, è stato molto utile e il sentirsi meno sola, anche se da un lato ti fa comprendere che ci sono ancora troppi casi di violenza dall'altro ti fa sentire che rapportandoti con gli altri una soluzione per una vita più tranquilla e serena c'è"

"Ho partecipato con vivo interesse e ho continuato la pratica a casa. Lo ripeterei"

"Grazie a tutto lo staff dell'associazione per questa opportunità"

Ai laboratori hanno partecipato 10 esperti, due psicologhe, una coordinatrice e circa 40 donne.